

下肢静脉曲张术后并发症中医内外防治的现状与展望

郭霭明, 刘训强*

云南中医药大学第一临床医学院, 云南 昆明

收稿日期: 2024年4月7日; 录用日期: 2024年5月1日; 发布日期: 2024年5月8日

摘要

下肢静脉曲张俗称“蚯蚓腿”，多发生于大隐静脉。目前已成为各地血管外科的首要病种，而且就诊人数呈逐年递增的趋势。微创治疗是手术治疗下肢静脉曲张的主要治疗方式之一，但术后并发症也逐渐成为血管外科防治的重点。近年来对下肢静脉曲张术后并发症不断深入研究，在中医内外防治上取得了新进展。本人回顾了近五年来有关文献，对下肢静脉曲张术后并发症中医内外防治进行了综述。

关键词

下肢静脉曲张术后并发症, 中医内外防治, 现状与展望

The Present Situation and Prospect of Internal and External Prevention and Treatment of Postoperative Complications of Lower Extremity Varicose Veins by Traditional Chinese Medicine

Aiming Guo, Xunqiang Liu*

First Clinical Medical College, Yunnan University of Chinese Medicine, Kunming Yunnan

Received: Apr. 7th, 2024; accepted: May 1st, 2024; published: May 8th, 2024

*通讯作者。

Abstract

Varicose veins of the lower extremities, commonly known as “earthworm legs”, mostly occur in the great saphenous vein. At present, it has become the primary disease of vascular surgery in various regions, and the number of patients is increasing year by year. Minimally invasive treatment is one of the main treatment methods for surgical treatment of varicose veins of lower extremities, but postoperative complications have gradually become the focus of vascular surgical prevention and treatment. In recent years, the postoperative complications of varicose veins of lower extremities have been studied in depth, and new progress has been made in the internal and external prevention and treatment of traditional Chinese medicine. I reviewed the relevant literature in the past 5 years, and reviewed the internal and external prevention and treatment of postoperative complications of lower extremity varicose veins in traditional Chinese medicine.

Keywords

Postoperative Complications of Varicose Veins of Lower Extremities, Internal and External Prevention and Treatment of Traditional Chinese Medicine, Present Situation and Prospect

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 病因病机

下肢静脉曲张作为周围血管疾病之一,其主要由于下肢静脉瓣膜关闭不全或静脉壁薄弱,使静脉内血液倒流,远端静脉淤滞,继而病变静脉壁扩张、变性、出现不规则膨出和扭曲[1]。若病情进一步发展需要采取相应手术治疗进行干预。目前,临床常用的手术方法包括高位结扎剥脱术、大隐静脉腔内射频消融术、泡沫硬化剂注射治疗等[2]。随着手术技术的不断改进,微创治疗,以切口小、恢复时间短等优点。但手术带来的术后并发症一直存在,一直是临床上防治的重点难点。其主要症状包括:皮肤硬结疼痛、皮下瘀斑、患肢肿胀、患者麻木、皮肤溃疡坏死、甚者形成血栓等[3]。西医认为造成下肢静脉曲张并发症的原因有很多,大致分为以下五种:第一,年龄,随着年龄的增长,人体内的免疫细胞及各器官随之减弱,血液流速也同样降低;第二,长期服用激素药物,造成身体代谢紊乱、免疫力下降,细菌和病毒等更容易侵入人体,从而增加感染的风险[4];第三,基础疾病,如高血脂、糖尿病等会导致体内糖脂代谢紊乱,增加了高凝和血瘀的倾向;第四,病程,下肢静脉曲张是一个慢性疾病,病情的延长,加上手术过程中血管壁一定程度上受到破坏,造成下肢血流速度缓慢[5];第五,术中操作及术后防护,术中医生的操作和术后患者自身防护的意识也是影响术后并发症的直接原因。

中医学把下肢静脉曲张归属于“筋瘤”范围,《外科正宗·瘰疬论》云:“筋瘤者,坚而色紫,垒垒青筋,盘曲甚者,结若蚯蚓。”其形象地阐述了临床表现。患者常因站立负重、劳倦伤气、气滞血瘀,血壅于下或涉水淋雨、寒湿侵袭等凝结筋脉而成。随着现代中医学的发展,对近几年中医学的数据分析,认为其病机以气虚为本,气滞、血瘀、寒湿、湿热为标[6]。微创手术虽可以快速祛除局部的病变,但随之造成的局部筋肉受损、气滞血瘀、气血受阻等,也是后期形成并发症的重要病因。郑燕生[7]通过分析下肢静脉曲张手术前后中医证候分布,发现术后辨证以气滞血瘀、气虚血瘀、湿热瘀阻三方面为主。

2. 中医内治法在下肢静脉曲张术后并发症的研究进展

中医内治法从整体观念、辨证施治着手, 是治疗疾病的主要方法之一。下肢静脉曲张术后并发症主要分为以下三型: 气滞血瘀、气虚血瘀、湿热瘀阻。

2.1. 气滞血瘀型

下肢静脉曲张术后容易形成气滞血瘀型, 所以活血化瘀, 一直是中医防治下肢静脉曲张术后的重点方法[8]。汪韬等[9]将 100 例下肢静脉曲张患者分为两组, 对照组采用大隐静脉高位结扎 + 点状抽剥常规西医手术治疗, 观察组在西医常规手术治疗基础上予逐瘀通脉汤加减治疗, 最后观察组总有效率为明显高于对照组($p < 0.05$), 逐瘀通脉汤中的当归、赤芍等有抗血栓, 扩血管还有一定抗炎止痛的作用, 有效地改善了术后麻木、疼痛等并发症; 卢慧敏等[10]对 33 名患者采用针刺放血 + 血府逐瘀汤(川牛膝 15 g、桃仁 12 g、红花、川芎、当归、生地黄各 9 g、赤芍、枳壳、甘草各 6 g、桔梗 5 g、柴胡 3 g)治疗, 方中以活血化瘀为主, 对于皮下血肿、皮下瘀血等效果良好; 陈志彬等[11]将 60 例患者分为两组, 使用活络效灵丹, 相较甲钴胺片, 试验组主观疼痛发生率较对照组低, 治疗后总有效率与对照组相比显著上升; 宋跃朋[12]将患者分为对照组和观察组, 两组均行经皮静脉腔内激光成形术 + 高位结扎术, 观察组在对照组的基础上加用桃红四物汤, 结果观察组术后并发症皮下瘀斑、患肢疼痛等方面明显改善时间比对照组短。

2.2. 气虚血瘀型

中医认为, 随着年龄不断增长, 脏腑功能不断衰弱, 人体气血亏虚, 血液不能运行流畅, 易造成血瘀。窦婷等[13]将 84 例患者分为两组, 两组均用腔内激光联合高位结扎治疗, 术后常规西医治疗, 观察组加用补阳还五汤加减治疗, 结果 VAS 评分疼痛观察组更低($p < 0.05$), 补阳还五汤加减结合西药用于原发性下肢静脉曲张术后能有效改善术后肢体疼痛、肿胀、减轻中医证候, 促进肢体功能恢复, 减少并发症; 随帅锋[14]将 106 例患者分成两组, 试验组在常规西医治疗基础上予以八珍汤, 结果总有效率试验组高于对照组($p < 0.05$), 说明八珍汤辅助微创手术治疗气虚血瘀型下肢静脉曲张能减轻症状, 减轻患者痛苦; 张慧民[15]将 120 例术后患者随机分为中药组和对照组两组, 各 60 例, 对照组术后常规处理, 中药组在术后常规处理基础上给予益气活血汤内服, 结果中药组术后治疗 3 周、出院 3 个月后再皮下瘀斑、肢体疼痛、麻木等症状上明显比对照组减少。

2.3. 湿热瘀阻型

中医认为, 手术激光通过热损伤血脉, 加之某些患者喜食肥甘厚腻, 易生湿化热, 湿邪易侵袭人体下部, 所以这类患者往往皮肤局部红肿热痛, 针对这类患者应该清热利湿、活血化瘀。柳海彬[16]对 55 例下肢静脉曲张患者在予以常规西医治疗基础上予中医的凉血通络法, 结果术后 1、2、3 天, 加上中医治疗的试验组 VAS 评分低于常规西医治疗组($p < 0.05$), 其明显缓解了患者的痛苦, 降低了术后并发症; 王平东等[17]将 100 例患者分成两组, 两组均采用西医常规治疗, 观察组在基础上加四妙勇安汤治疗, 结果观察组在 1.5、3 个月, VCSS 评分均低于对照组, 差异有统计学意义($p < 0.05$), 在常规西医手术基础上加之四妙勇安汤, 不仅提高疗效, 而且明显减少了并发症的发生。

3. 中医外治法在下肢静脉曲张术后并发症的研究进展

《理渝骈文》说: “外治之理, 即内治之理, 外治之药, 即内治之药, 所异者法耳”。指出了外治法与内治法治疗机理相同, 但给药途径不同。如活血化瘀、清热利湿也同样适用于外治中。

3.1. 中医外敷

陈圣典等[18]运用中医清热利湿、散瘀止痛理论,将60例下肢静脉曲张伴溃疡患者分为两组,使用复方黄柏液涂剂,相较常规外敷方康复新液,观察组无论溃疡面面积、溃疡面症状量化评分等指标改善程度显著大于对照组($p < 0.05$),具有良好的临床效果;张晓红[19]将60例患者分为两组,试验组在常规西医静脉曲张剥脱术+综合干预+术后治疗基础上予以利湿通瘀方湿敷,结果较对照组有效地减轻患者临床症状,改善机体血液流变,减轻炎症反应,减少并发症发生;王玉涛等[20]发现清热利湿、散瘀止痛法对微创手术后血栓性浅静脉炎疗效显著,用院内外用自制剂消炎膏相较多磺酸粘多糖乳膏,结果两者在微创手术后血栓性浅静脉炎均有疗效,但消炎膏在改善临床效果、缩短血栓长度和改善炎症面积上更优于多磺酸粘多糖乳膏。

3.2. 中医耳穴

中医耳穴通过刺激局部反应,疏通经络反应,对其疼痛调控,实现镇痛效果。智慧等[21]将210例患者分成两组,对照组常规护理干预,观察组在常规护理干预基础上予以耳穴贴压+中医辨证施护护理干预,观察组临床有效率明显高于对照组差异均有统计学意义($p < 0.05$),能有效缓解患者疼痛程度,提高生活质量;熊夏慧[22]在下肢静脉曲张激光术后,使用耳穴压豆(神门、交感、皮质下等),取其缓急止痛之效,明显的缓解了术后疼痛、降低血清皮质醇水平;吴媛媛等[23]将101例患者分为观察组和对照组,观察组在对照组常规护理措施下给予耳穴埋豆治疗,耳穴埋豆+常规护理可以明显改善患者的疼痛和焦虑,而均无严重并发症发生。

3.3. 火针放血

中医火针激发局部经气,通过点刺曲张的静脉,使瘀血排除有祛瘀生新之效。赵亮等[24]将火针刺络法应用于术后残留部位,通过刺激局部经络放出适量血液,祛瘀生新,可减少术后疼痛,皮下瘀血、色素沉着等并发症的发生。

展 望

近几年,随着下肢静脉曲张术后并发症研究的不断深入,防治方法也从单一的西医常规防治向中西医结合防治方向发展[25][26]。对西医防治不理想的患者,临床可应用辨证论治中医药综合防治,治疗取得了良好的临床疗效。同时患者的临床观察结果也提示患者各种症状、体征等都有一定程度改善,这都体现了中医防治下肢静脉曲张术后并发症的优势。但目前对于术后并发症防治研究仍欠规范,研究时间短,那么将来在临床中更加有效合理应用中医疗术后并发症仍有待进一步探讨[27]。

基金项目

云南省科技厅-昆明医科大学应用基础研究面上项目[2017FE468(-090)];昆明市卫生科技人才培养项目百工程培养计划[2021-SW(省)-03]。

参考文献

- [1] Raffetto, J.D. and Khalil, R.A. (2021) Mechanisms of Lower Extremity Vein Dysfunction in Chronic Venous Disease and Implications in Management of Varicose Veins. *Vessel Plus*, 5, 36. <https://doi.org/10.20517/2574-1209.2021.16>
- [2] 中国微循环学会周围血管疾病专业委员会. 原发性下肢浅静脉曲张诊治专家共识(2021版)[J]. 血管与腔内血管外科杂志, 2021, 7(7): 762-772.
- [3] Kašpar, S. and Kašpar, D. (2022) Complications and Pitfalls of Endovenous Laser Therapy for Varicose Veins of

- Lower Extremities. *Rozhledy V Chirurgii: Mesicnik Ceskoslovenske Chirurgicke Spolecnosti*, **101**, 369-374.
<https://doi.org/10.33699/PIS.2022.101.8.369-374>
- [4] 杨顺娟. 下肢静脉曲张术后并发症影响因素及护理对策研究[J]. 微量元素与健康研究, 2023, 40(3): 19-20, 23.
- [5] Raffetto, J.D., Ligi, D., Maniscalco, R., et al. (2020) Why Venous Leg Ulcers Have Difficulty Healing: Overview on Pathophysiology, Clinical Consequences, and Treatment. *Journal of Clinical Medicine*, **10**, Article 29.
<https://doi.org/10.3390/jcm10010029>
- [6] 司富春, 宋雪杰. 下肢静脉曲张中医证型和方药临床研究的数据挖掘[J]. 世界中西医结合杂志, 2015(4): 449-455.
- [7] 郑燕生. 下肢静脉曲张手术前后中医证候分布研究[D]: [硕士学位论文]. 广州: 广州中医药大学, 2008.
- [8] 张喜庆. 桃红四物汤预防下肢静脉曲张术后深静脉血栓形成效果观察[J]. 糖尿病天地, 2021, 18(10): 26.
- [9] 汪韬, 郁林海, 李法宝, 等. 逐瘀通脉汤联合微创手术治疗下肢静脉曲张临床观察[J]. 光明中医, 2023, 38(6): 1129-1132.
- [10] 卢慧敏, 柳国斌, 樊炜静, 等. 针刺放血联合血府逐瘀汤治疗下肢静脉曲张的临床效果[J]. 世界中医药, 2022, 17(6): 853-857.
- [11] 陈智彬, 黄荣, 黄毅, 等. 活络效灵丹治疗静脉曲张腔内激光治疗术后隐神经损伤的临床研究[J]. 天津中医药, 2021, 38(5): 596-600.
- [12] 宋跃朋. 桃红四物汤加味在下肢静脉曲张高位结扎术 + 经皮静脉腔内激光成形术后并发症防治中的应用[J]. 内蒙古中医药, 2018, 37(4): 7-8.
- [13] 窦婷, 熊伟, 刘丹. 原发性下肢静脉曲张术后应用补阳还五汤加减效果观察[J]. 实用中医药杂志, 2022, 38(12): 2127-2129.
- [14] 随帅锋. 中西医结合治疗下肢静脉曲张气虚血瘀型临床分析[J]. 实用中医药杂志, 2021, 37(1): 112-114.
- [15] 张慧民. 益气活血汤治疗下肢静脉曲张患者术后的疗效观察[J]. 中国中医急症, 2016, 25(10): 1968-1970.
- [16] 柳海彬. 凉血通络法联合聚桂醇注射液及大隐静脉高位结扎术治疗湿热下注型下肢静脉曲张的效果[J]. 河南医学研究, 2021, 30(4): 731-733.
- [17] 王平东, 高辉煜, 马立人. 四妙勇安汤联合经皮静脉腔内激光闭合术对湿热下注型下肢静脉曲张患者的疗效[J]. 河南医学研究, 2020, 29(17): 3210-3211.
- [18] 陈圣典, 李华刚. 复方黄柏液涂剂应用于下肢静脉曲张伴溃疡围手术期临床观察[J]. 中医药临床杂志, 2023, 35(9): 1807-1812.
- [19] 张晓红. 利湿通瘀方湿敷治疗下肢静脉曲张伴淤积性皮炎临床观察[J]. 光明中医, 2022, 37(21): 3907-3910.
- [20] 王玉涛, 宋奎全, 张幼雯. 消炎膏治疗下肢静脉曲张泡沫硬化剂联合手术治疗后血栓性浅静脉炎的临床效果[J]. 中国中西医结合外科杂志, 2021, 27(2): 212-218.
- [21] 智慧, 王晓娣, 刘津京. 耳穴贴压联合中医辨证施护对下肢静脉曲张患者术后疼痛程度、生活质量及康复进程的影响[J]. 国际护理学杂志, 2020, 39(16): 2963-2966.
- [22] 熊夏慧. 耳穴压豆治疗气滞血瘀型下肢静脉曲张术后疼痛的临床疗效观察及其对血清皮质醇的影响[D]: [硕士学位论文]. 福州: 福建中医药大学, 2021.
- [23] 吴媛媛, 徐为群, 陈勤红. 耳穴埋豆在下肢静脉曲张介入治疗患者中的应用[J]. 中国临床保健杂志, 2019, 22(5): 621-624.
- [24] 赵亮, 熊伟. 补阳还五汤联合火针刺络法在气虚血瘀型下肢静脉曲张术后应用的临床观察[J]. 时珍国医国药, 2021, 32(8): 1943-1944.
- [25] Li, C., Fan, W., Pan, Z., et al. (2021) Efficacy and Safety of Buyang Huanwu Decoction in the Treatment of Varicose Veins of the Lower Extremities: A Protocol of Randomized Controlled Trial. *Medicine*, **100**, e24663.
<https://doi.org/10.1097/MD.0000000000024663>
- [26] Jiang, H., Qiu, L.L., Li, Y.Y., et al. (2020) [Efficacy and Mechanism of Fire Needling Bloodletting for Lower Extremity Varicose Veins]. *Chinese Acupuncture & Moxibustion*, **40**, 953-956.
- [27] 陈涛, 沁瑶, 王世军. 中医治疗下肢静脉曲张微创术并发症的研究概况[J]. 中国民族民间医药, 2023, 32(4): 52-54, 58.