

益气温阳疗法在变应性鼻炎治疗上的临床进展

刘绍波^{1*}, 彭顺林^{2#}

¹成都中医药大学临床医学院中医五官学科, 四川 成都

²成都中医药大学附属医院耳鼻喉科, 四川 成都

收稿日期: 2024年3月23日; 录用日期: 2024年4月16日; 发布日期: 2024年4月23日

摘要

变应性鼻炎是临床上常见病症之一, 且在当时缓解其症状后极易复发, 困扰了许多变应性鼻炎的患者。在临床上中医类疗法在治疗鼻鼾上具有缓解临床症状快, 复发率低的优点。本文通过收集具有益气温阳功效的中医疗法的相关文章, 总结和归纳鼻鼾的治疗特点, 希望可以使之后的鼻鼾治疗更有针对性, 缓解患者所受的痛苦的时间。

关键词

变应性鼻炎, 益气温阳, 中医疗法

The Clinical Advancements in the Treatment of Allergic Rhinitis Using Yiqi Wenyang Therapy

Shaobo Liu^{1*}, Shunlin Peng^{2#}

¹Department of Otolaryngology of Traditional Chinese Medicine, School of Clinical Medicine, Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu Sichuan

²Department of Otolaryngology, Hospital of Chengdu University of Traditional Chinese Medicine, Chengdu Sichuan

Received: Mar. 23rd, 2024; accepted: Apr. 16th, 2024; published: Apr. 23rd, 2024

Abstract

Allergic rhinitis is a prevalent condition in clinical practice, often leading to relapse even after

*第一作者。

#通讯作者。

symptom relief, causing distress for many patients. Traditional Chinese Medicine (TCM) therapy offers fast symptom relief and a low recurrence rate in the treatment of allergic rhinitis. This article aims to summarize the characteristics of TCM treatment for allergic rhinitis by reviewing relevant literature, with the goal of providing targeted subsequent treatments and alleviating patient suffering.

Keywords

Allergic Rhinitis, Yiqi Wenyang, TCM Therapy

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

变应性鼻炎(AR)是由免疫球蛋白 E (IgE)介导的对吸入性过敏原的反应引起的 I 型过敏性免疫性疾病,是全球最常见的慢性病之一[1]。以打喷嚏、阵发性鼻塞、鼻痒、粘膜水肿、咳嗽和流涕等为主要症状[2]。现代医学对于变应性鼻炎的治疗主要是免疫治疗,糖皮质激素、抗组胺药及抗白三烯等药物治疗,虽在当时能缓解患者的症状,但后期易反复发作,并不能在根本上治疗变应性鼻炎[3]。有研究通过使用中药方剂联合鼻炎香囊与西药西替利嗪对比,发现中药组不仅在改善变应性鼻炎的临床症状更加明显,中药组的相应的炎症指标下降也更为明显,并且在对患者 6 个月的跟踪随访中,发现中药组变应性鼻炎的复发率也更低[4]。在我国传统医学中,变应性鼻炎被称为鼻鼽,其最先出现于《黄帝内经》一书,“故春善病鼽衄,仲夏善病胸胁”;“所谓客孙脉则头痛鼻鼽腹肿者,阳明并于上,上者则其孙络太阴也,故头痛鼻鼽腹肿也”。现如今认为产生鼻鼽的主要病机是:寒饮内伏加之肺、脾、肾三藏阳气不足,导致的鼻失温煦,阳气不能温化鼻窍寒饮从而产生鼻痒、喷嚏、清涕长流的症状[5]。因此温阳益气法当是鼻鼽治疗的主要大法。本文将对现如今使用温阳益气之法治疗鼻鼽的各种文献进行收集整理,从而探讨益气温阳法治疗鼻鼽的各种治疗方法研究进展。

2. 益气温阳内治法与鼻鼽

2.1. 益气温阳经典方与鼻鼽

在鼻鼽的治疗中,内服中药方剂是治疗鼻鼽的主要方式。具有益气温阳功效的一般是具有甘温之品的方剂。在现今的临床应用中,不少医家使用古代经典具有益气温阳的方剂治疗鼻鼽。如杨生荣[6]使用桂枝汤联合耳穴压豆改善了鼻鼽患者喷嚏、流涕、鼻痒等症状。其使用的桂枝汤中桂枝辛、甘、温补气温阳;白芍养血和营;生姜辛温宣散寒饮;大枣甘温补气养血,合而为一方便有温阳益气,宣散寒邪的功效。李斐[7]使用理中汤合麻黄附子细辛汤治疗鼻鼽,也有效的缓解了鼻鼽的各种症状。方中干姜温中散寒;人参补肺、脾、肾三脏之气;白术补气化湿;麻黄宣肺散寒;附子补肾中元阳;细辛散寒通窍共具补气温阳,散寒驱饮之功效。雷媛[8]在临床试验中使用金匮肾气丸治疗肾阳不足型鼻鼽,与西药对照组一起均完成了对患者的临床症状的缓解。肾气丸中桂枝、附子温补肾阳;地黄、山药养肺脾肾三脏之阴以生阳气;山茱萸补益肝肾;茯苓、泽泻、丹皮泄肾中浊气,助于肾阳回升。本方温补肾阳,对偏重肾阳不足型的鼻鼽具有缓解和治疗鼻鼽的功效。吴飞虎、齐万志[9]等对于脾气虚弱型的鼻鼽使用补

中益气汤治疗 30 例的患者中, 显示出了良好的疗效。补中益气汤是对于脾胃疾病中阳不足类型的病人常用的经典方剂。根据中医中异病同治的思想, 鼻鼽中肺脾肾三脏中偏于脾脏阳气虚弱的病人使用该方也具有良好的效果。方中黄芪、人参温阳补气; 白术、甘草甘温补脾; 当归养血以生气; 陈皮辛温行气使诸药补而不滞; 柴胡、升麻提升阳气, 使阳气循环流畅, 诸药功效使补中益气汤成为温阳补气的代表方之一。在对于肺脾肾三脏偏于肺气虚寒的患者, 临床上多使用温肺止流丹进行治疗。李岩[10]等通过温肺止流丹联合揆针治疗肺气虚寒性鼻鼽患者取得了不错的疗效。温肺止流丹中人参、甘草温阳补气, 补肺中虚寒; 诃子收涩纳涕, 止鼻窍清涕; 荆芥、细辛、桔梗宣肺散寒, 除外感之邪气。鱼脑石排肺中浊涕。对于肺气虚寒的鼻鼽患者的治疗是一个具有温阳补气、驱寒止涕疗效的方子。

2.2. 益气温阳经验方与鼻鼽

临床上除了使用具有温阳益气功效的经典方剂使用, 经验丰富的临床医师也会根据自己的临床经验自制具有温阳益气功效的方剂来治疗鼻鼽。彭顺林教授[11]自制摄涕止鼽汤在临床上治疗鼻鼽有良好的控制症状, 降低复发频率, 减少药物副作用的特点。方中黄芪补气温阳; 白术、干姜、肉桂、附子、温补肺脾肾三脏阳气, 提升阳气温煦固摄的作用; 防风、细辛祛风散寒通窍, 有助于宣散鼻鼽发作期所受寒邪。严道男老先生[12]自制的益气温阳方是根据鼻鼽的主要病机而专门配制的有效验方。方中黄芪、党参、桂枝、甘草益气温阳; 干姜温阳散寒; 麻黄宣肺散寒; 五味子收涩止涕; 地龙通络平喘; 辛夷通窍散寒, 所有药物一起达到了益气温阳, 宣通鼻窍的作用。吴生元先生为扶阳派传人之一, 有研究证实其使用的吴氏扶阳方在临床上有缓解鼻鼽症状, 且减少实验室指标, 如减少嗜酸粒细胞数, 对比肾气丸有更好的临床效果[13]。吴氏扶阳方由附片、干姜、炙甘草、黄芪、蜜麻黄绒、防风、细辛、五味子、白术、苍耳子、白芷、辛夷组成方中附片、干姜、黄芪、白术温补肺脾肾三脏阳气, 提升机体温煦和固摄的能力, 蜜麻黄绒、防风、细辛、苍耳子、白芷、辛夷祛风、散寒、通窍; 五味子收涩止涕, 如此全方便构成了一个具有温补阳气, 散寒通窍的结合体。

温阳益气法除了在鼻鼽的治疗除了在临床病人上被证实了拥有良好的效果[14]。在一些动物实验中也证实可以改善因为罹患鼻鼽而导致的一些实验室指标的变化[15][16][17]。在使用了益气温阳方后实验动物的 Th1/Th2 平衡, Th17/Treg 平衡均有不同程度的改善。其次也有通过网络药理学的方法证实了益气温阳法在治疗变应性鼻炎具有良好的疗效[18]。

3. 益气温阳的艾灸法与鼻鼽

艾灸是临床上用以提升患者阳气最常用的方法之一, 在鼻鼽的治疗中艾灸也是经常被用来使用的方式之一。何嘉琪等[19]等研究了不同灸量的情况下治疗变应性鼻炎的疗效, 验证了艾灸治疗鼻鼽的有效性。除了常规艾灸法治疗鼻鼽之外, 雷火灸用来治疗鼻鼽也已被广大医者所熟练掌握。雷火灸不同于常规艾灸之处便是灸条除了使用艾草外还添加了相应疾病所需的中药。冼小燕等[20]通过在临床上用常规西药治疗鼻鼽与雷火灸对比不仅有效的控制了鼻鼽的各项症状, 减低了因鼻鼽而产生的各类炎性指标。同时和常规的西药组对比疗效要优于常规西药组。另外, 有研究显示[21]隔姜灸也是治疗鼻鼽的有效方法, 在患者的邵氏三穴五点使用隔姜灸之后的三个月随访结果中, 显示患者的临床症状和体征都有明显的改善, 且效果优于使用西药治疗的对照组。

4. 益气温阳的针刺法与鼻鼽

针刺具有人体气血阴阳平衡, 舒筋活络, 扶正祛邪的功效[22]。在鼻鼽的治疗中, 使用针刺来达到提升机体阳气的功效是十分常用的手段。于涛[23]采用左氏温阳针方和常规鼻鼽针刺穴位对比, 其中左氏温

阳针方选取董氏奇穴中大叉、火主、火连、火串。常规选取印堂、迎香、鼻通、合谷、太渊、足三里。结果显示左氏温阳针不仅在患者症状的痛苦和长期疗效方面都有更好的疗效, 说明具有益气温阳功效的选穴方面更加贴合患者体质, 更适合临床的推广应用。另外, 吴飞虎等[24]使用扶阳固本针灸法对上星、印堂及双侧迎香、上迎香、四白、合谷、尺泽, 大椎采用温针灸降低了患者 IgE、il-4 的水平, 缓解了患者的临床症状, 长期随访症状复发率低。说明针刺与艾灸结合具有很好益气温阳效果, 更加对应鼻鼾患者的病因病机。

5. 益气温阳的外治法与鼻鼾

使用外治来治疗变应性鼻炎在古代就早有记载, 多使用姜汁、萝卜汁来滴鼻, 或使用药粉来吹如鼻内。现如今的鼻鼾外治法主要是将药物做成喷剂, 然后将药物喷至鼻腔内, 这一方法能直达病所, 促进药物吸收, 提升药物疗效, 为临床上常用方式之一。外治法中具有益气温阳疗效的喷剂很多, 如黄小芮[25]在其毕业论文的研究中, 使用复方辛芩鼻喷剂来治疗鼻鼾, 其是拥有温阳益气, 祛风通窍的功效, 结果显示复方辛芩鼻喷剂能有效缓解鼻鼾的症状, 且疗效比布地奈德鼻喷雾剂疗效好。

6. 益气温阳的其他方法与鼻鼾

① 三伏贴: 三伏贴是在三伏天在患者特定穴位进行穴位贴敷的方法, 其包含了春夏养阳, 秋冬养阴的思想。是益气温阳的常用方法之一。三伏贴药膏一般由甘遂、细辛、白芥子、新鲜生姜汁组成。其用于鼻鼾患者临床疗效是十分显著的, 如陈伟燕[26]对 120 例的鼻鼾患者进行观察, 发现使用三伏贴之后患者的临床疗效均有较好的改善。② 食疗: 鼻鼾作为慢性疾病从长期治疗的角度来说, 食疗是可以被选择的一种方式。余静芳[27]在其博士论文研究中通过对收集归纳 75 篇相应的书籍和文献, 得到的 39 个治疗变应性鼻炎的食疗方。统计分析得出的补气类的补虚药占总补虚药的 76.08%。药物性味中温性类药物占所有药物的其 70.91%。可见治疗鼻鼾的食疗方中益气温法是其主要治法。③ 运动: 运动是提升机体阳气的最便捷、也最易为患者所接受的方法。《医效秘传》有言: “动则生阳”, 有研究显示[28]通过运动可以缓解儿童鼻鼾的症状和相关的并发症, 同时减低实验室指标嗜酸性粒细胞的数量。

综上所述, 拥有益气温阳功效的各类疗法, 被广泛应用于变应性鼻炎的治疗中, 在临床的治疗中我们或许也可将多种疗法结合起来, 增加疗法效果, 缩短患者的病程, 让患者少承受疾病所带来的痛苦。

参考文献

- [1] Bousquet, J., Anto, J.M., Bachert, C., et al. (2020) Allergic Rhinitis. *Nature Reviews Disease Primers*, **6**, Article No. 95. <https://doi.org/10.1038/s41572-020-00227-0>
- [2] Qin, Z., Xie, L., Li, W., et al. (2024) New Insights into Mechanisms Traditional Chinese Medicine for Allergic Rhinitis by Regulating Inflammatory and Oxidative Stress Pathways. *Journal of Asthma and Allergy*, **17**, 97-112. <https://doi.org/10.2147/JAA.S444923>
- [3] Wise, S.K., Damask, C., Roland, L.T., et al. (2023) International Consensus Statement on Allergy and Rhinology: Allergic Rhinitis-2023. *International Forum of Allergy & Rhinology*, **13**, 293-859. <https://doi.org/10.1002/alr.23090>
- [4] 王巍, 杜美容, 刘伟然, 等. 益气养阴方联合穴位贴敷与鼻炎香囊治疗气阴两虚型变应性鼻炎疗效及预后研究[J]. *辽宁中医杂志*, 2022, 49(11): 94-97.
- [5] 张健萱, 王树鹏. 基于“形寒寒饮则伤肺”理论探讨变应性鼻炎因机证治[J]. *辽宁中医药大学学报*, 2023, 25(6): 145-148.
- [6] 杨生荣. 桂枝汤联合耳穴压豆治疗过敏性鼻炎患者临床症状的改善作用[J]. *中国医学文摘(耳鼻咽喉科学)*, 2023, 38(6): 43-46.
- [7] 李斐, 李高彪. 理中汤联合麻黄附子细辛汤治疗虚寒性过敏性鼻炎临床研究[J]. *现代中医药*, 2022, 42(2): 104-107.
- [8] 雷媛. 金匮肾气丸汤方治疗肾阳不足型变应性鼻炎的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 成都: 成都中医药大学,

2023.

- [9] 吴飞虎, 齐万志, 王皖湘. 补中益气颗粒治疗脾气虚弱型变应性鼻炎 30 例临床疗效观察[J]. 世界中医药, 2017, 12(10): 2371-2374+2378.
- [10] 李岩, 秦晓迪, 周凌. 揶针联合温肺止流丸治疗肺气虚寒型鼻鼾临床观察[J]. 辽宁中医药大学学报, 2022, 24(10): 1-5.
- [11] 黄玉婷, 涂小红, 何跃, 等. 彭顺林教授益气温阳法治疗变应性鼻炎经验介绍[J]. 新中医, 2014, 46(2): 34-35.
- [12] 严道南, 马华安, 郭小红, 等. 益气温阳方对变应性鼻炎肺脾虚寒证的临床疗效[J]. 南京中医药大学学报, 2011, 27(1): 19-21.
- [13] 戴梦璘, 殷洁, 王艺, 等. 吴氏扶阳方治疗阳虚型变应性鼻炎 29 例临床观察[J]. 中医杂志, 2019, 60(10): 858-861.
- [14] 唐雪春, 樊佳. 运用益气温阳、平喘通窍法治疗成人过敏性鼻炎-哮喘综合征[J]. 中医杂志, 2016, 57(7): 615-617.
- [15] 史军, 刘玉, 严士海, 等. 益气温阳方对变应性鼻炎 Treg 细胞调控的研究[J]. 中华中医药杂志, 2014, 29(6): 2037-2039.
- [16] 顾文哲, 史军, 严道南, 等. 探讨益气温阳方抑制变应性鼻炎小鼠鼻黏膜细胞自噬及保护 ZO-1 及 occludin 的作用[J]. 北京中医药大学学报, 2024(3): 364-373.
- [17] 陈旭青, 周龙云, 马华安, 等. 益气温阳方对变应性鼻炎小鼠鼻黏膜线粒体动态变化及活性氧的影响[J]. 中国中医药信息杂志, 2022, 29(5): 87-91.
- [18] 王旗旗. 基于网络药理学探讨麻黄附子细辛汤合玉屏风散治疗变应性鼻炎(肺气虚寒证)的作用机制[D]: [硕士学位论文]. 济南: 山东中医药大学, 2022.
- [19] 何嘉琪, 展婧怡, 谢思嘉, 等. 热敏灸不同灸量对变应性鼻炎治疗效果的影响[J]. 时珍国医国药, 2021, 32(9): 2207-2209.
- [20] 冼小燕, 卢婉敏, 范艳霞, 等. 雷火灸治疗肾阳虚型变应性鼻炎发作期的疗效观察[J]. 广州中医药大学学报, 2023, 40(5): 1179-1185.
- [21] 秦小永, 郑伟莉, 豁银成, 等. 隔姜灸治疗脾肾阳虚型变应性鼻炎的疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2020, 39(7): 889-892.
- [22] 罗新叶, 刘柏彤, 曾灵活, 等. 不同机能条件下针刺对足三里穴功能状态影响的研究[J]. 世界科学技术-中医药现代化, 2023, 25(12): 4039-4046.
- [23] 于涛, 杨庆生, 樊莉, 等. 左氏温阳针方治疗变应性鼻炎的临床疗效观察[J]. 广州中医药大学学报, 2015, 32(3): 445-447+457.
- [24] 吴飞虎, 查必祥, 张婷婷, 等. 扶阳固本针灸法治疗常年性变应性鼻炎远期疗效观察及对患者血清总免疫球蛋白 E、白细胞介素-4 的影响[J]. 针刺研究, 2023, 48(6): 600-605.
- [25] 黄小芮. 复方辛芪鼻喷剂对于变应性鼻炎免疫机制调控探讨[D]: [硕士学位论文]. 北京: 北京中医药大学, 2022.
- [26] 陈伟燕. 冬病夏治三伏贴治疗变应性鼻炎 120 例[J]. 中国中医药现代远程教育, 2020, 18(21): 66-68.
- [27] 余静芳. 过敏性鼻炎的中药应用规律及食疗药物研究[D]: [博士学位论文]. 济南: 山东中医药大学, 2021.
- [28] 谭永强, 施燕蓉, 叶桂云, 等. 运动康复对儿童变应性鼻炎病情及嗜酸性粒细胞炎症的影响[J]. 中国妇幼健康研究, 2023, 34(3): 11-15.