

# 犬儒主义的概念解析：本质属性、内涵价值和行为特征

代禄敏

贵州大学马克思主义学院，贵州 贵阳

收稿日期：2024年5月2日；录用日期：2024年5月22日；发布日期：2024年5月30日

## 摘要

本文对犬儒主义的概念进行深入解析，分别从本质属性、内涵价值和行为特征三个方面展开讨论。首先，论述了犬儒主义的本质属性，其次，阐述了犬儒主义的内涵价值，包括强调简朴生活、道德观念、自由与内心平静、对虚伪的批判以及作为对当时权威和社会规范的挑战者。最后，探讨了犬儒主义的行为特征，包括冷漠与冷静、悲观主义、自我封闭、颓废与社会批判以及对权威的挑战。通过对这些内容的分析，揭示了犬儒主义思想的核心观点，以及犬儒主义者所持的态度和行为特征，为理解犬儒主义提供了深入而全面的认识。

## 关键词

犬儒主义，概念解析，本质属性，内涵价值，行为特征

# Conceptual Analysis of Cynicism: Essential Attributes, Connotative Values, and Behavioral Characteristics

Lumin Dai

School of Marxism, Guizhou University, Guiyang Guizhou

Received: May 2<sup>nd</sup>, 2024; accepted: May 22<sup>nd</sup>, 2024; published: May 30<sup>th</sup>, 2024

## Abstract

This article provides an in-depth analysis of the concept of Cynicism, focusing on its essential attributes, connotative values, and behavioral characteristics. It discusses the essence of Cynicism,

elaborates on the intrinsic values of Cynicism including emphasis on simple living, moral concepts, freedom and inner peace, criticism of hypocrisy, and the perception of Cynics as challengers to authority and social norms. Furthermore, it explores the behavioral characteristics of Cynicism such as indifference and composure, pessimism, self-isolation, decadence and social criticism, and challenging authority. Through analyzing these aspects, it reveals the core ideas of Cynical philosophy, as well as the attitudes and behavioral traits of Cynics, providing a comprehensive understanding of Cynicism.

## Keywords

Cynicism, Conceptual Analysis, Essential Attributes, Connotative Value, Behavioral Characteristics

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

“犬儒”的概念可以追溯到公元前 5 世纪的希腊，“犬儒”一词源自古希腊语，意为“像一只狗”，the Cynic 即“像狗的人”(dog-like people)，中文“犬儒”源自和制汉语。马克思对“犬儒主义”一词的使用，既有古典的意味，更具现代的意涵。他是在古典和现代两种含义上使用“犬儒主义”(Cynismus, Cyniker, 《马克思恩格斯全集》中文版有时也译为“昔尼克主义”“昔尼克派”等，本文统一改为犬儒主义、犬儒派)一词的[1]。安提斯泰尼与第欧根尼创建并发展了犬儒流派，“犬儒”一词概括了他们“像犬一样的”简朴自然的生活方式以及愤世嫉俗、不慕权贵的政治态度，崇尚无所求、独立、抑制欲望和修炼。

## 2. 犬儒主义的本质属性

1869 年 4 月 15 日，马克思致信恩格斯，并随信寄上一本狄德罗的《拉摩的侄儿》。在信中马克思说道：

“今天我偶然发现家里有两本《拉摩的侄儿》，所以寄一本给你。这本无与伦比的作品必将给你以新享受”。狄德罗于 1762 年开始创作，正式发表于 1805 年的《拉摩的侄儿》这部杰出的对话体小说，被视作现代犬儒主义进入思想界的标志之一。犬儒主义(Cynicism)的思想渊源可以追溯到古希腊哲学家狄欧根尼斯(Diogenes)和克拉底亚(Crates)。犬儒主义强调避免追求奢华和享乐，提倡简朴、节制和自律的生活方式。他们认为真正的幸福来自于摆脱物质欲望和情绪波动的束缚，通过理性思考和内心平静来实现心灵的安宁。

犬儒主义的思想渊源可追溯到公元前 5 世纪的古希腊。最早被认为是犬儒主义创始人的是狄欧根尼斯，他生活在公元前 4 世纪的古希腊城邦科林索斯。据说他曾去掉了大都市的生活，并选择过一种俭朴的生活方式，以表达对社会中虚假和矫饰的不满。他被描述为一个令人难以置信地坚定自己意志的人，以至于他甚至去了雅典，成为了当时哲学团体的一员。犬儒主义的另一位重要代表是克拉底亚，他是犬儒主义的开创者之一，也是犬儒主义运动的主要推动者之一。他强调道德和精神上的自由，拒绝完全依赖外部事物。他与其他犬儒主义者一样，将智慧和美德视为内在品质，而非外部环境或物质条件所能决定。

“犬儒主义”已经成为一个现代社会中的批判性概念。现代犬儒主义所表述的就是一种嘲讽公共价值、言行不一、说一套做一套的生存状态[2]。犬儒主义的核心思想是摒弃外在的物质欲望和追求，反对

社会虚伪和浮华的生活方式。他们主张简朴生活，追求自由和真理，强调个体的内在品质和精神层面的提升。犬儒主义强调道德、诚实和真实的生活，认为这些是实现真正幸福的关键。德国宗教哲学家克劳斯·海因里希 1962 年发表《古代的犬儒与当代的犬儒主义》一文，德国马克思主义学家伊林·费切尔 1975 年发表《对作为我们时代病症的犬儒主义的反思》一文，二人分别从存在主义哲学的线索和批判理论的角度，讨论了古代犬儒主义和现代犬儒主义的区别，以及现代犬儒主义的形成机制[3]。犬儒主义的思想深刻影响了西方哲学和文化。在古希腊时期，犬儒主义者经常被视为对时代精神的挑战者，他们的思想和行为方式引起了社会的广泛讨论和争议。在后来的历史中，犬儒主义的核心理念也对基督教、启蒙运动及现代主义等领域产生了重要影响。

总的来说，犬儒主义的本质属性可以追溯到古希腊哲学家狄欧根尼斯和克拉底亚，他们通过对世俗欲望和社会虚伪的批判，强调简朴、真实和内心的平静，为后世的哲学和道德观念的发展留下了深远的影响。

### 3. 犬儒主义的内涵价值

犬儒主义(Cynicism)作为古希腊哲学流派之一，强调简朴、自律和摆脱物质欲望的生活方式。它的内涵价值包括许多方面，从个体生活方式到社会伦理观念，都具有深远的影响。

#### (一) 犬儒主义强调简朴生活

简朴生活是犬儒主义所倡导的一种生活方式，它强调摒弃奢华和追求，提倡俭朴的生活态度。在当今物质丰富的社会中，人们往往陷入对物质的过度追求，而犬儒主义所倡导的简朴生活则能够帮助人们摆脱过度消费的困扰，培养节俭和环保意识。简朴生活所蕴含的意义不仅仅是停止过度消费，更是一种对生活的重新审视和调整。在简朴的生活方式中，人们可以更加专注于内心的追求，而非被外部物质所左右。这种简朴的态度有助于减少对物质的依赖，让人们更加重视精神层面的满足和幸福感。同时，简朴生活也能够促进人与自然的和谐相处，减少对环境的压力，培养人们的环保意识，从而实现可持续发展的目标。在日常生活中，简朴生活的实践体现在方方面面：比如选择简单实用的物品，避免浪费和过度消费；倡导步行、骑行等低碳出行方式，减少对环境的污染；提倡绿色食品和健康饮食，拒绝过度加工和致癌物质的摄入等。这些都是简朴生活的具体实践，体现了犬儒主义所倡导的理念。总之，简朴生活作为犬儒主义的一项内涵价值，对当代社会具有重要意义。它不仅有助于改善个人的生活品质，减轻社会的环境压力，更有利于塑造健康的生活方式和促进可持续发展。因此，我们应当从日常生活中的点滴做起，积极倡导并践行简朴生活，为构建一个更加和谐、健康的社会做出自己的努力。

#### (二) 犬儒主义强调道德观念

“犬儒主义意味着一种玩世不恭、愤世嫉俗的倾向，即遁入孤独和内在之中，以缺乏本真为理由而放弃政见。……犬儒主义背叛了崇高的价值。”犬儒主义将道德规范视为可以解构的对象，蔑视道德规范之于个体生活的价值，在为人处世上遵从功利性价值，故意把社会公认的非道德的言行视为道德的言行，以反讽道德的评价标准[4]。通过摒弃外在的物质欲望和追求，犬儒主义者试图强调内在的品德修养与行为准则。这种道德观念不仅表现为对自己的要求，更体现在对他人和社会的关怀和责任。在当代社会，这种对高尚品德的追求和对道德规范的坚守，同样具有重要的指导意义。犬儒主义的道德溯源可以追溯到古希腊哲学家狄欧根尼斯和柏拉图。

他们强调人类需要摆脱对物质欲望的追求，追求内心的平静和满足。犬儒主义所倡导的简朴生活和节制行为，其根源在于对内心平静和精神追求的关注。在犬儒主义中，道德体现在对物欲的克制和对内心的追求上。通过拒绝过度追求物质享受，人们可以培养节俭和环保意识，从而实现道德上的自我约束和修养。犬儒主义还倡导关注精神层面的价值，并试图减少对外部物质的依赖，从而使个体更加专注于

内在的精神世界。

犬儒主义对于道德的追求有其深刻的原因和意义。首先，犬儒主义认为物质欲望是人类内心不安的根源，过度的物欲追求会导致心灵的不稳定和不满。因此，通过摒弃奢华和追求，人们可以找到内心的平静和满足。其次，犬儒主义强调个体的精神追求和内在世界的重要性，认为人应该寻求永恒智慧和真理，而非被外部物质所左右。这种关注内心的态度有助于提升个体的道德修养和精神世界的丰富性。在当代社会，犬儒主义对道德的追求仍然具有重要意义。随着物质生活水平的提高，人们更容易陷入对物质的过度追求，而忽视了心灵世界的发展。犬儒主义提醒人们在追求物质享受的同时，不要忽视内心的需求，以及与自然和谐相处的重要性。这对于维护个体的心灵健康、促进社会和谐以及实现可持续发展都具有重要的意义。因此，犬儒主义中的道德溯源、体现以及其原因与意义，都为当代社会提供了宝贵的启示。我们可以通过理解和借鉴犬儒主义的道德观念，来加强个体的道德修养，促进社会的和谐发展，并为构建一个更加健康、平衡的社会做出积极的努力。

### (三) 犬儒主义强调自由与内心平静

通过自律和理性思考，犬儒主义试图实现内心的平静与安宁。他们认为真正的幸福来自于摆脱物质欲望和情绪波动的束缚，通过理性思考和内心平静来实现心灵的安宁。因此，犬儒主义呼吁个体寻求精神上的自由，并在内心中找到真正的满足。犬儒主义强调自由与内心平静的观念可以追溯到古希腊哲学家狄欧根尼斯和柏拉图。他们认为人类应该追求内心的平静和满足，而这种内心的平静需要通过摆脱对物质欲望的追求来实现。在犬儒主义中，自由体现为摆脱对外部物质的过度依赖，以及主动选择简朴的生活方式。内心平静则表现为通过精神修养和内心调适来达到一种平和的心境。这种内心平静不受外界物质所左右，而是建立在对内在世界的关注和探索之上。犬儒主义中强调自由与内心平静的原因在于对物质欲望的反思和对内心世界的重视。犬儒主义认为过度的物质欲望会使人陷入焦虑和不满，而主动放下这些欲望可以让人获得真正的自由。同时，犬儒主义认为内心平静是智慧和幸福的源泉，只有通过关注内心世界，才能找到真正的满足和安宁。

在当代社会，犬儒主义对自由与内心平静的追求具有重要意义。随着物质文明的进步，人们更容易被外部物质所左右，而忽略了内心世界的的需求。犬儒主义提醒人们，真正的自由和内心平静来源于内心，而非外部物质的获取。这种提醒有助于人们审视自己的生活方式，重拾对内心世界的关注，并倡导摒弃奢华、追求简朴的生活态度。因此，犬儒主义中的自由与内心平静观念，为当代社会提供了重要的思想启示。我们可以通过理解和借鉴犬儒主义的观点，来寻求内心平静，摆脱对物质欲望的过度追求，从而实现真正的自由和心灵的平静。这有助于个体的心灵健康，促进社会的和谐发展，以及实现可持续的生活方式。

### (四) 犬儒主义强调对虚伪的批判

犬儒学派的生活实践非常极端，他们生活的重要原则即是毫无畏惧地说真话，他们生活最重要的标志，就是直言(parreria)，就是勇敢地、坦率地甚至不顾羞耻地说真话[5]。他们反对社会中的虚伪和浮华，呼吁人们远离表面的享乐追求，深入探求真实的幸福和满足。这种对虚伪的批判有助于引导人们超越对物质和名利的追逐，寻求更为高尚和真实的生活价值。犬儒主义对虚伪的批判体现在其强调真诚和坦率的态度。犬儒主义认为，社会中存在着许多表面功夫和虚假的行为，这种虚伪不仅是对他人的欺骗，更是对自己内心的伤害。因此，犬儒主义倡导摒弃虚伪，追求真实和坦荡的生活方式。

犬儒主义对虚伪的批判源于对真理和道德的追求。犬儒主义认为，虚伪是由于对外部世界和他人评价的过度关注所导致的，而忽视了内心真实需求的满足。这种虚伪不仅使个体失去真实的自我，也损害了社会的信任和谐。因此，犬儒主义强调真诚和坦率的重要性，试图唤起人们对真实、朴实生活方式的重视。犬儒主义对虚伪的批判具有重要的意义。在当代社会，虚假和虚伪的现象时有发生，这使人们

难以建立真诚的人际关系，也使社会的信任受到侵蚀。通过批判虚伪，犬儒主义提醒人们应当追求真实和坦率，摒弃虚假的外表和言行。这种真诚的态度有助于增进人际关系的亲近和信任，也有利于构建一个更加和谐真实的社会环境。总之，犬儒主义对虚伪的批判是对人类道德观念的一次深刻反思。借鉴犬儒主义的观点，我们可以更加珍视真实和坦率的生活态度，摒弃虚伪和假装的行为，从而培养真诚和坦荡的品格。这有助于提升个体的道德修养，促进社会的和谐发展，并为构建一个更加真实和美好的社会环境做出积极的贡献。

#### (五) 犬儒主义者常常被视为对当时权威和社会规范的挑战者

他们倡导个体独立思考，不随波逐流，甚至挑战传统的道德准则和社会体制。这种对权威的挑战有助于激发对社会体制的反思和改革，推动社会朝着更加公正与合理的方向发展。首先，犬儒主义强调个体内心的平静与真实，倡导清心寡欲、追求简朴生活。这种态度直接挑战了当时社会普遍的物质追求和奢华生活方式，以及权威机构对人们行为的规范。犬儒主义者不追随社会潮流，而是主张通过对内心的反省和修养来获得真正的幸福，这与当时的社会风气形成了鲜明对比。其次，犬儒主义者对虚伪和功利的批判也挑战了当时权威和社会规范。在当时社会，许多人以表面的行为和言语来维持社会关系，而忽视了内心的真实需求和价值。犬儒主义者的坦率和真诚的态度被视为对社会伪善和虚伪的挑战，因此他们常常会成为社会规范的异类。此外，犬儒主义者对传统宗教信仰和神权的怀疑，以及对政治权力和社会阶级的批判，也使他们成为当时权威和社会规范的挑战者。犬儒主义者倡导理性思考和自由选择，主张摒弃盲从和顺从，这与当时的宗教和政治权威形成了冲突，因而被视为挑战者。最后犬儒主义者之所以被视为对当时权威和社会规范的挑战者，是因为他们的思想观念与当时社会的主流价值有着根本的分歧。他们以坦率、真实和理性为准则，挑战了当时社会标准化的道德规范和行为准则，提出了对当时社会模式的深刻反思和质疑。尽管他们可能受到排斥和批评，但正是通过这种挑战，犬儒主义者为后世的道德和社会观念的发展留下了重要的启示。

总的来说，犬儒主义主张人们要摆脱现实社会的世俗利益，去追求自己所认为值得拥有的善<sup>[6]</sup>。犬儒主义的内涵价值在于强调简朴、道德、内心平静和自由，以及对虚伪和权威的批判。这些理念不仅对个人成长和内心提升具有重要意义，也有助于引导当代社会建构更加健康、和谐的价值观念，促进社会的进步与发展。

## 4. 犬儒主义的行为特征

犬儒主义作为古希腊哲学流派之一，其行为特征主要体现在对简朴、自由、道德、真实和对社会虚伪的批判等方面。以下将详细阐述犬儒主义的行为特征。

### (一) 冷漠与冷静

犬儒主义者常常表现出对周围环境和事件的冷漠态度。他们可能对社会问题、政治事件或其他人际关系问题不感兴趣，甚至可能选择保持距离以避免卷入其中。这种冷漠并非源自无知，而是出于对世界的失望和对人类所做之事的看法。他们可能选择保持冷静，不愿参与任何改变或解决方案，因为他们可能认为这些努力毫无意义。

### (二) 悲观主义

犬儒主义者倾向于看到事物的消极方面，怀疑和否定任何积极的可能性。他们可能对未来感到绝望，对人生的意义产生怀疑。例如，当面临个人挑战或困难时，犬儒主义者可能倾向于相信一切都会走向灾难，甚至可能认为努力奋斗也无济于事。

### (三) 自我封闭

犬儒主义者可能选择自我封闭，避开社交和互动。他们可能倾向于孤独和独处，因为他们可能觉得

与其他人交往没有什么意义。这种自我封闭可能导致他们与周围的人和社会脱节，进一步加深了他们对世界的冷漠和悲观态度。举例来说，他们可能拒绝参加社交活动，更喜欢独自思考，或者选择只与少数几个理解他们想法的人交往。

#### (四) 颓废与社会批判

犬儒主义者反对社会中的虚伪和浮华，拒绝随波逐流和迎合社会风气。他们试图超越表面的享乐追求，追寻真实的幸福与意义。犬儒主义者常常以自己的生活方式和言行来表达对社会价值观的反思和质疑。犬儒主义者对社会存在着持续的批判态度，他们可能对社会制度、权威和规范持怀疑和质疑的立场。他们可能对政治、经济和文化等方面的现状持悲观态度，认为社会发展的方向是错误的，对社会变革持怀疑态度。他们可能通过批判性的言论或行为表达对现实的不满和反对态度。

#### (五) 挑战权威

犬儒主义者常被视为对当时权威和社会规范的挑战者。他们并不轻易接受传统的道德准则和社会体制，而是鼓励个体独立思考，对社会现状进行刨根问底的反思，并提出自己的看法和改革建议。

总之，犬儒主义者的行为特征可能包括冷漠与冷静、悲观主义、自我封闭、颓废以及对社会的持续批判等方面。这些行为特征在一定程度上塑造了犬儒主义者的个性，同时也影响并启发着后世的哲学思考和行为规范。

## 5. 结语

对犬儒主义概念的分析能为众多学者提供了宝贵的见解，包括其本质属性、内涵价值和行为特征。通过深入探讨犬儒主义的本质，我们揭示了其对简朴生活、道德观念、自由、内心平静以及对虚伪的批判的深刻强调。

犬儒主义常被塑造成对权威和社会规范的挑战者，是一种引人深思的意识形态，质疑着现状并要求自省。对犬儒主义的内涵价值的探讨揭示了其多层面的性质，涵盖了一系列哲学原则和伦理考量。从倡导谦逊的生活方式到弘扬道德理想，再到培育个体内心的宁静，犬儒主义提供了对人类行为和社会互动的独特视角。将犬儒主义者视为现有权力结构的挑战者凸显了这种哲学立场的叛逆和批判性质。此外，对与犬儒主义相关的行为特征的研究揭示了一系列态度和行动的复杂交织。从表现出的冷漠和镇定到悲观情绪、自我封闭、颓废以及社会批判的表现，犬儒主义者展现出了一系列行为，反映了他们对传统价值观和规范的幻灭。他们敢于挑战权威、面对社会不公，体现了一种反叛和蔑视的精神，这正是犬儒主义思维的特质。

总之，犬儒主义概念超越了单纯的哲学论述；它体现了对当代社会的激进批判，并呼吁个人真实性和伦理自省。通过理解犬儒主义的本质属性、内涵价值和行为特征，我们更深刻地认识了它作为一种在挑战现有意识形态和激励个人反思方面的变革力量。在我们应对现代生活的复杂性时，犬儒主义的启示提醒我们质疑假设，坚持诚信，并培养对真理和真实性的不懈追求。

## 参考文献

- [1] 刘森林. 马克思与犬儒主义批判[J]. 哲学研究, 2022(3): 16-25+125.
- [2] 李乾坤. 犬儒主义与现代性批判——论启蒙道德的内在矛盾与批判理论的反思[J]. 世界哲学, 2022(5): 94-105+160-161.
- [3] 李乾坤. 马克思对现代犬儒主义的批判[J]. 哲学动态, 2021(3): 19-29.
- [4] 孙春晨. 犬儒主义病态道德文化剖析[J]. 伦理学研究, 2017(1): 11-15.
- [5] 汪民安. 福柯最后的哲学思想——犬儒主义和真理的发生[J]. 中国人民大学学报, 2020, 34(6): 142-151.
- [6] 孔明安. 犬儒主义为什么是一种意识形态? [J]. 现代哲学, 2012(4): 7-13.